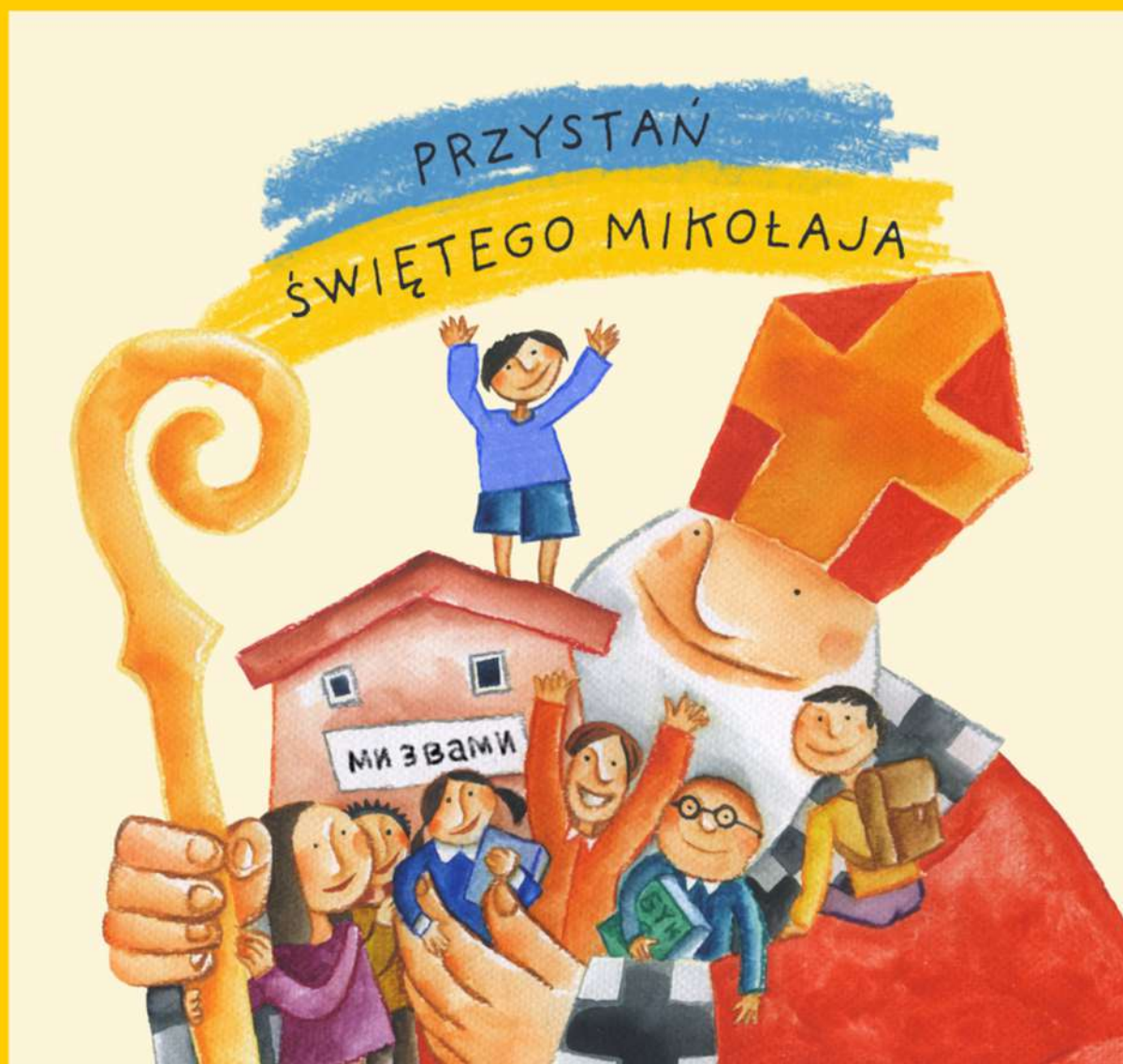


FUNDACJA  
ŚWIĘTEGO  
MIKOŁAJA

# PRZYSTANIE ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA





# • PRZYSTANIE ŚW. MIKOŁAJA W LICZBACH



**2,5 ROKU  
WSPARCIA**

W kwietniu 2022 r. utworzyliśmy długofalowy program Przystanie Świętego Mikołaja, w ramach którego w całej Polsce powstały miejsca, w których dzieci z Ukrainy otrzymywały wsparcie edukacyjne i psychologiczne, gdzie integrowały się z rówieśnikami i uczyły języka polskiego. Do I edycji programu zgłosiło się 530 organizacji, z których wybraliśmy 62, zlokalizowanych zarówno w dużych miastach np. Warszawie, Gdańsku, Wrocławiu, jak i mniejszych np. Mizernej, Krasnym, czy Cieszanowie.

Przystanie św. Mikołaja stały się rozpoznawalnymi lokalnymi punktami, w których dzieci z Ukrainy uciekające przed wojną w swoim kraju, mogły znaleźć wsparcie, ciepło, budować relacje z rówieśnikami, uczyć się i rozwijać talenty. W Przystaniach zatrudniani byli także uchodźcy z Ukrainy. W sumie stworzyliśmy ponad 300 miejsc pracy.

**blisko 9 mln zł**  
przeznaczonych  
na program pomocy

**16 tys. dzieci**  
objętych pomocą

**VI edycji programu**

**2 788 godzin** udzielonej  
pomocy psychologicznej



**- Przystań św. Mikołaja jest domem, w którym odpoczywam (...). Dla naszej rodziny to jest możliwość komunikacji i integracji, odpoczynek, relaks, spokój (...). Przystań jest naszą drugą rodziną, w której czujemy się akceptowani, rozwijamy się oraz wspieramy wzajemnie. To cudowne miejsce**

- takimi słowami mówili o Przystani Świętego Mikołaja w Mławie jej podopieczni i ich rodzice.

## **BEZPIECZNE MIEJSCE**

Przystanie okazały się przestrzenią wielowymiarową: uczyły, bawiły, wychowywały, pomagały, integrowały, rozwijały, dawały poczucie bezpieczeństwa, akceptacji i wspólnoty. Rodzice podkreślali również, że w Przystaniach dzieci uczyły się tolerancji i szacunku do innych, współpracy i zaangażowania. Przystań to dla nich synonim „spokojnej, bezpiecznej odskoczni od rzeczywistości (...)” i „oaza ciepła i dobroci”. - Mój syn po prostu to uwielbia. Lubi tam przebywać, realizuje swoje marzenia, spełnia swoje pasje, uczestniczy w różnego rodzaju wycieczkach – tłumaczyła mama jednego z podopiecznych Przystani w Przemyślu.

Przystań daje moim dzieciom wiele radości i za każdym razem, kiedy wracają do domu ze swoimi pracami, są przeszczęśliwi! – to z kolei wyznanie mamy dzieci uczęszczających do Przystani w Ełku



# WYBRANE PRZYSTANIE

## PRZYSTAŃ ŚW. MIKOŁAJA W DĘBICY

(WOJ. PODKARPACKIE)

\* Przystań w Dębicy prowadzona była przez miejską bibliotekę. Od początku swoimi działaniami planowała objąć dzieci i młodzież pod hasłem: „**Jak zapomnieć o wojnie?**”. Wspierała integrację i wszechstronny rozwój uczestników poprzez różnorodne, inspirujące warsztaty: przyrodnicze, geograficzne, plastyczne, muzyczne, kulinarne. Dzieci mogły uczestniczyć w lekcjach języka polskiego, w kółku teatralnym, w wycieczkach krajoznawczych i rekreacyjnych. Bawiły się wspólnie z okazji andrzejek, mikołajek, na balach karnawałowych.

Miały zapewnioną opiekę psychologa i zaproponowane różnego rodzaju zajęcia terapeutyczne, w tym dogoterapię, alpakoterapię, muzykoterapię, arteterapię. Z początkiem roku szkolnego dzieci dostały zakupione wyprawki szkolne. W swoje działania Przystań angażowała również rodziny podopiecznych, szczególnie mamy, które z chęcią pomagały przy organizowaniu warsztatów świątecznych, wspólnych wyjść i imprez na świeżym powietrzu. W sumie w okresie 2,5 roku z pomocy dębickiej Przystani skorzystało ok. 300 dzieci i młodzieży.

# PRZYSTAŃ ŚW. MIKOŁAJA W GORZOWIE WLKP

(WOJ. LUBUSKIE)

Przystań utworzona w kajakowym klubie sportowym. Rozpoczęła swoją działalność w czerwcu 2022 r. Na początku swoimi działaniami objęła stałą grupę 12 dzieci ukraińskich w wieku od 7 do 15 lat, która z czasem wzrosła do 26 uczestników. W ramach Przystani klub organizował zajęcia, które miały na celu podniesienie ogólnej sprawności fizycznej poprzez gry i zabawy ruchowe, gimnastykę ogólnorozwojową, gry zespołowe, gimnastykę korekcyjną, basen. Gdy tylko pogoda dopisywała dzieci uczyły się pływać na kajakach, poznawały technikę wiosłowania, wsiadania do kajaka, zachowania po wywrotce. Zajęcia odbywały 3 razy w tygodniu po 90 minut.

Wszystkie zajęcia prowadzone były przez 2 instruktorów pochodzenia ukraińskiego, dzięki czemu trenerzy komunikowali się w języku ukraińskim, a dzieci mogły się czuć komfortowo. Dodatkowo w czasie zajęć poprzez kontakt z polskimi zawodnikami miały możliwość uczenia się języka polskiego. Najzdolniejsi młodzi zawodnicy mogli uczestniczyć w dwutygodniowych zgrupowaniach sportowych, które odbywają się 2 razy do roku: zimą w Karkonoszach, latem nad jeziorem.

**15-letni Kyryło z Chersonia uczestniczył kilkakrotnie z powodzeniem w ogólnopolskich mistrzostwach kajakowych.**



# PRZYSTAŃ ŚW. MIKOŁAJA W KRASNEM

(WOJ. PODKARPACIE)



Przystań św. Mikołaja w Krasnem prowadzona była przez lokalne Stowarzyszenie Kobiet Krasne już od maja 2022 r. Zajęcia zorganizowano 3 razy w tygodniu i objęły około 15-ro dzieci w różnym wieku. Były to przede wszystkim zajęcia artystyczne i arteterapeutyczne: wokalne, taneczne, plastyczne i muzyczne. W ich trakcie każdy uczestnik dostał ciepły poczęstunek. W okresie świątecznym podopieczni Przystani zostali obdarowani świątecznymi podarunkami. W kolejnych miesiącach w Przystani prowadzono także zajęcia wyrównawcze i spotkania z psychologiem.



Zajęcia prowadziła wykwalifikowana pedagog, psycholog i muzykolog pochodzenia ukraińskiego, absolwentka i pracownik Uniwersytetu Lwowskiego, a mama jednego z podopiecznych Przystani. Stworzyła ona dziecięcy zespół taneczno-wokalny występujący na wielu koncertach i festiwalach. Dzieci razem z rodzinami uczestniczyły też w wielu wycieczkach krajoznawczych i wspólnych imprezach plenerowych. W listopadzie 2022 r. zespół gościł w Warszawie, gdzie poza zwiedzaniem stolicy, mógł wystąpić gościnnie na antenie Radia 357.

# PSYCHOLOGICZNA PRZYSTAŃ ŚW. MIKOŁAJA W WARSZAWIE



W ramach terapeutycznej Przystani św. Mikołaja prowadziliśmy punkt pomocy psychologicznej w Warszawie we współpracy ze Stowarzyszeniem INTRA. Udało nam się zorganizować (w okresie od kwietnia 2022 r.) nieprzerwaną pomoc psychologiczną dla dzieci i młodzieży z Ukrainy poprzez działalność poradni psychologicznej w Warszawie zapewniającej nieodpłatną terapię indywidualną, grupową oraz interwencję kryzysową dla dzieci i młodzieży z Ukrainy. W ramach spotkań odbywało się wsparcie psychologiczne, interwencje kryzysowe, psychoterapia indywidualna i grupowa w zależności od potrzeb pacjentów. Sesje prowadzone były w trybie stacjonarnym oraz online. Terapię prowadziły trzy doświadczone terapeutki ukraińskiego pochodzenia: Tetiana, Julia i Marianna.

Korzystanie z terapii przełożyło się na wzrost dobrostanu u dzieci. Pomoc wpłynęła pozytywnie na różne obszary życia, uczestnicy zaczęli lepiej spać, poprawił się nastrój i relacje z bliskimi. „Nie była to tylko poprawa, ale, jak określiła to jedna z uczestniczek - „reanimacja”. Jedna z mam stwierdziła, że zauważyła „ogromne zmiany w zachowaniu (...). **Dziecko zaczęło żyć**”.



# PSYCHOLOGICZNA PRZYSTAŃ ŚW. MIKOŁAJA W WARSZAWIE



**2 788 godzin**  
pomocy psychologicznej

Głęboko poruszył nas list wysłany przez ojca dwóch dziewczynek, które korzystały z pomocy psychologicznej właśnie w ramach terapeutycznej Przystani Świętego Mikołaja:

**“Wasz psycholog uratował życie moim dzieciom. Ich mama zmarła na zawał serca latem w Polsce, a ja zostałem samotnym ojcem z dwójką dzieci. Psychika moich dzieci została zniszczona. Pani psycholog Marianna pracowała za darmo z dwójką moich dzieci przez ponad pół roku i teraz dzieci w końcu zaczęły wychodzić z domu i się uśmiechać. Niech Bóg Was wszystkich strzeże za dobre serce i nieocenioną pomoc dzieciom. Będę Wam wdzięczny przez całe życie.”**

# HISTORIE Z PRZYSTANI

W drugiej połowie 2022 roku postanowiliśmy objąć wsparciem stypendialnym najzdolniejsze dzieci z Ukrainy, ponieważ wśród podopiecznych naszych Przystani odkryliśmy wiele utalentowanych dzieci, które dzięki naszemu wsparciu miały szansę dalej rozwijać swoje pasje.

Na początku roku szkolnego 2022/2023, z pomocą naszych lokalnych koordynatorów z Przystani Świętego Mikołaja, otworzyliśmy nabór do programu stypendialnego dla dzieci i młodzieży z Ukrainy, które uczą się i mieszkają w Polsce. W sumie 18-stu stypendystom w 2023 r. przyznaliśmy stypendia w kwocie 58 375 złotych.



# HISTORIE Z PRYZYSTANI



## 12-LETNI JURA

HISTORIA Z PRYZYSTANI  
W PRZEMYŚLU

12-letni Jura z Krzywego Rogu przyjechał do Przemyśla 9 marca 2022 r. Przypadek chciał, że trafił do UKS Orlik w Przemyślu, który od kwietnia, dzięki inicjatywie prezesa – p. Henryka - został jedną z Przystani Świętego Mikołaja. Niedługo potem do pana Henryka odezwała się kuzynka mieszkająca w Kanadzie. Zobaczyła przez przypadek zdjęcie chłopca opublikowane w Internecie. Rozpoznała w Jurze wnuka.

\* Jura uwielbia grać w piłkę i pomimo że, Przemyśl znajduje się dość daleko od miejsca zamieszkania chłopca, nie opuszczał żadnych zajęć. Jest wzorowym piłkarzem, dobrym i lubianym przez wszystkich kolegą. Jeździ z drużyną piłkarską po całej Polsce - na obozy, mecze i, dzięki wsparciu Fundacji, również na wyjazdy integracyjne. Jura reprezentuje Okręgowy ZPN w Jarosławiu i jest jednym z najlepszych zawodników w swojej kategorii wiekowej na Podkarpaciu. Interesuje się nim Akademia Stali Rzeszów. Chłopiec marzy, aby w przyszłości zostać bramkarzem. Jednak jego największym pragnieniem jest, aby jego tata mógł mu kibicować w ligowych rozgrywkach.



## HISTORIA Z PRYZYSTANI W MŁAWIE

Oleksandra z Melitopolu nad morzem Azowskim, na skutek wojny z Rosją, została zmuszona do opuszczenia Ukrainy i osiedlenia się w Polsce. Do 8 roku życia była uczennicą szkoły tańca sportowego "GloriYa" i laureatką wielu konkursów regionalnych. W mławskiej szkole poznała trenera Akademii Piłkarskiej, który prowadził w Mławie jedną z Przystani św. Mikołaja i zachęcona przez niego przyszła na pierwszy trening piłki nożnej. Zakochała się w tym sporcie i z wielką chęcią uczestniczy w każdym treningu i każdym meczu. Zdobywa nagrody i wyróżnienia na turniejach piłkarskich. Sasza, ze względu na swoje zdolności, zagrała również w drużynie Ciechanowski – Ostrołęckiego Związku Piłki Nożnej.



**OLEKSANDRA Z MELITOPOLU**

## HISTORIA Z PRYZYSTANI W GDAŃSKU



**YANA Z KOŁOMYI**

Yana z Kołomyi znalazła się w Polsce w wieku 11 lat – po wybuchu wojny dziewczynka z mamą przyjechały do Gdańska i tu zamieszkały. Ojciec i brat zostali na Ukrainie, starsza siostra zamieszkała w Warszawie. Yana to bardzo uzdolniona artystycznie dziewczynka, do wybuchu wojny uczyła się w szkole muzycznej im. Haliny Hrabets w Kołomyi, gdzie mieszkała z rodziną. Na skrzypcach gra od piątego roku życia. W rodzinnym mieście Yana często uczestniczyła w lokalnych koncertach, miała również swój solowy koncert. Wygrała też wiele konkursów. Yana uwielbia słuchać muzyki klasycznej, malować i ćwiczyć na instrumencie. Yana każdego dnia ćwiczy grę na skrzypcach przez 2 godziny, na pianinie 4 razy w tygodniu po godzinie. W pierwszym okresie po osiedleniu się w Polsce musiała grać na wypożyczonym instrumencie. **Dzięki pomocy Fundacji dziewczynka dostała własne skrzypce.**

# HISTORIA Z PRYZYSTANI W SZCZECINKU

13-letni Yourii do Polski przyjechał z mamą i pięciorgiem rodzeństwa z miejscowości Śniatyn (region frankowski). Od czerwca 2022 r. był objęty opieką Przystani Świętego Mikołaja w Szczecinku. Chodził na zajęcia z nauki języka polskiego i jazdy konnej, chętnie pomagał w stajni. Obecnie jest uczniem SP w Szczecinku i Państwowej Szkoły Muzycznej II stopnia w klasie oboju. Raz w tygodniu uczestniczy w próbach orkiestry szczecineckiej szkoły muzycznej, w której grają nauczyciele i uczniowie. W 2021 roku zajął II miejsce w konkursie w IvanoFrankiwsku kategorii: obój. Od czwartego roku życia ćwiczy również wschodnie sztuki walki: Jiu-Jitsu, AJP, No-Gi UNC. W ciągu jednego roku zdobył złoty pas. Dzięki przyznanemu stypendium mógł aktywnie uczestniczyć w zawodach sportowych i przeglądach muzycznych i kupić nowy dobrej klasy instrument.



**YOURII ZE ŚNIATYNIA**



FUNDACJA  
ŚWIĘTEGO  
MIKOŁAJA

**DZIĘKUJEMY** 