



# „RADOŚĆ JESIENI”

Emilia Krawczyk i Gabriela Nesterak

# OSOBY ZAANGAŻOWANE W PROJEKT:



**Emilia Krawczyk**



**Gabriela  
Nesterak**



**Agnieszka  
Kowalska**



**Jakub Kubica**



**Magdalena  
Piwowarczyk**

**Nikola  
Dzięgielowska**



# JAKI BYŁ CEL PROJEKTU JAK ZMIENIAŁ SIĘ PODCZAS TRWANIA PPROJEKTU:

## JAKIE BYŁY ZAŁOŻENIA NA POCZĄTKU:



## NA JAKIE SIĘ ZMIENIŁY PO PIĘWSZYCH SPOTKANIACH:

- Nawiązanie więzi z seniorami,
- Poznanie historii seniorów, ale także opowiadanie im co u nas słychać,
- Prowadzenie rozmów dotyczących obecnych wydarzeń, np. rozmowy dotyczące Mistrzostw Świata w Piłce Nożnej w Katarze,
- Integracja społeczności zamieszkującej ośrodek Spokojnej Jesieni,
- Przybliżenie młodzieży naszego projektu, tematu osób starszych przebywających w ośrodkach seniorów,
- Zapoznanie seniorów z kawałkiem młodzieżowego świata, np. poprzez przedstawienie młodzieżowego slangu,
- Nagrywanie filmików z seniorami,
- Zapewnienie seniorom ciekawie spędzonego czasu.

# NAPOTKANE TRUDNOŚCI:

- kontakt z ośrodkiem w początkowych fazach naszego projektu
- stan zdrowia Seniorów,
- epizod z wirusem Covid-19.

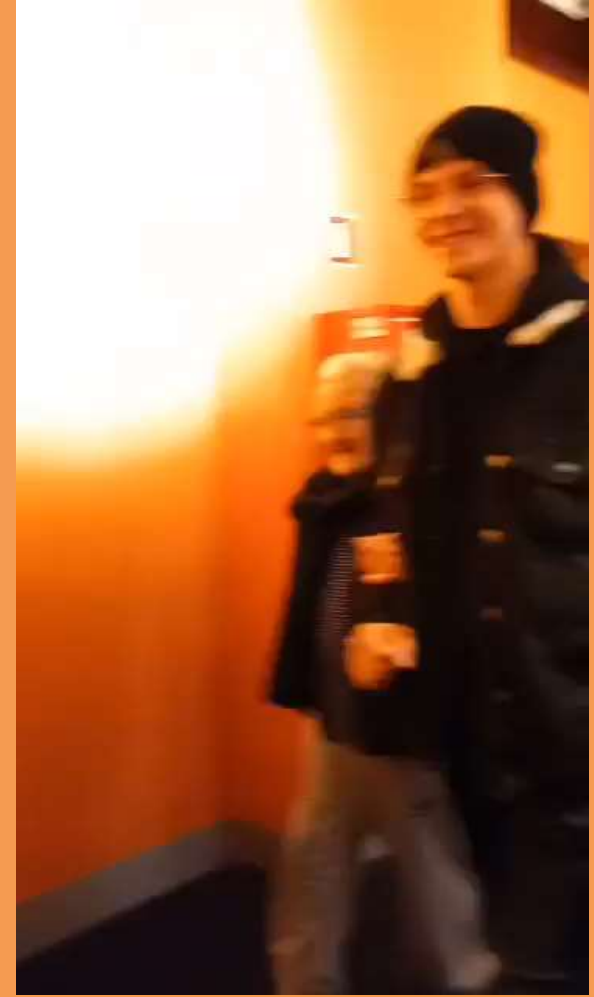




Pani ma cudowną mamę, naprawdę... Przemiałą

VIVAVIDEO

# PRZEBIEG PROJEKTU, PRZEPROWADZONE AKCJE:







LIDER  
LUBIĘ TO!

FUNDACJA  
ŚWIĘTEGO  
KOŁAJA

nikolaj.org.pl

PODJĘTE DZIAŁANIA FUNDRAISINGOWE:

FUNDACJA  
ŚWIĘTEGO  
KOŁAJA



# NAWIĄZANA PRZY PROJEKCIE WSPÓŁPRACA:

FUNDACJA  
ŚWIĘTEGO  
MIKOŁAJA

AKADEMIA LIDERÓW

**Dom Spokojnej Jesieni BEATUS**

**Gabriela Bargieł – osoba prywatna**





# FEEDBACK, KTÓRY ZOSTAWILI NAM WOLONTARIUSZE:

„Projekt Radość Jesieni uświadomił mi z jakimi problemami na co dzień zmagają się seniorzy. Kiedy po raz pierwszy spotkała się z seniorami, zobaczyłam ludzi samotnych i schorowanych. Ich oczy były przepełnione żalem i smutkiem, a to sprawiło, że było mi ich żal. Miałam nadzieję, że moja obecność i reszty wolontariuszy to zmieni i sprawię, że staną się szczęśliwsi. Właśnie, dlatego całym sercem zaangażowałam się w ten projekt społeczny, aby przekazać cząstkę radości ludziom, którzy potrzebują jej najbardziej. Dzięki seniorom zrozumiałam, że w życiu nie ma czasu na strach, a na działanie. Również nauczyłam się od nich, że trzeba dbać o osoby najdroższe naszym sercom i tego, żeby nie poddawać się złudnym emocjom oraz, że zawsze powinno troszczyć się o innych ludzi.”

„Gdy usłyszałam o projekcie podeszłam do tego ze sporym dystansem. Mimo że jestem wolontariuszką od przeszło 5 lat, praca z seniorami była dla mnie czymś zupełnie nowym. Zaraz po pierwszym spotkaniu odetchnęłam z ulgą i nie umiałam doczekać się kolejnych spotkań. Seniorzy w domu spokojnej jesieni okazali się pogodni, życzliwi i młodzi duchem, a niektórych usłyszanych tam historii długo nie zapomnę. Jedyną trudnością tam, była świadomość, że nie każdemu jesteśmy w stanie pomóc. Niektórzy zagubieni prosili o pomoc, a my nie mogliśmy jej udzielić bo po prostu nie byliśmy w stanie.”

„W moim przypadku pobyt w domu spokojnej starości uświadomił mi ogromną samotność z jaką borykają się Ci ludzie na codzień. Zauważyłam jak nasz występ potrafi rozweselić ich chociaż na chwilę i dać im ponownie troszkę radości z życia. Uważam, że wasza inicjatywa jest naprawdę piękna, dlatego że dajecie tym ludziom zainteresowanie od młodszego pokolenia, czego widać, że bardzo potrzebują. Wszystkie rozmowy, atrakcje jak i spędzony czas z wami jest dla nich czymś bezcennym, o ogromnym znaczeniu. Dlatego jestem bardzo wdzięczna, że mogłam chociaż w małym stopniu uczestniczyć w tej świetnej inicjatywie, bo naprawdę robicie coś cudownego dla tych ludzi!♥☐”

„Przez ostatnie parę miesięcy miałem okazję być wolontariuszem, w projekcie "Radość Jesieni". Projekt miał na celu niesienie radości i pomocy seniorom. Na początku nie byłem przekonany czy jestem zainteresowany tym projektem ale dając słowo mojej koleżance, musiałem zostać wolontariuszem. Jednak po pierwszym spotkaniu, gdy zobaczyłem przytłoczonych rutyną i samotnością seniorów, coś we mnie pękło. Zacząłem się przyglądać, rozmawiać z nimi i jeszcze nigdy nie widziałem aby ktoś był tak szczęśliwy tylko po rozmowie, po tym że ktoś poświęcił mu czas by go wysłuchać. Napełniło to moje serce energią i determinacją by podczas projektu zrobić jak najwięcej dla naszych seniorów. Wydaje mi się że jednym z największych sukcesów projektu, który dostarczył niezapomniane wspomnienia był dzień patriotyczny. Podczas niego recytowaliśmy wiersze oraz przygotowaliśmy quiz historyczny. Ku mojemu zdziwieniu seniorzy chętnie wzięli w nim udział co utwierdziło mnie w przekonaniu, że wnieśliśmy do ich życia coś nowego, coś co umila im chwilę, pomiędzy rutyną. Śpiewaliśmy także pieśni patriotyczne, a po zakończeniu usłyszeliśmy prośby o bis. Drugim ogromnym sukcesem było zabranie naszych wspaniałych seniorów do kina na "Bella i Sebastian". Bardzo byli uradowani, niektórzy nie pamiętali kiedy ostatni raz byli w kinie, a dzięki nam mogli oglądnąć coś innego niż telewizję w korytarzu ich ośrodka. Nigdy nie zapomnę ich pytań podczas spotkań czy jeszcze wrócimy do nich, za każdym razem wzruszało mnie to w ten sam sposób i jestem pewien, że nawet po zakończeniu projektu pójde odwiedzić naszych seniorów. Bardzo się cieszę, że mogłem brać udział w tak szlachetnym projekcie jak ten, spotkania z seniorami uświadomiły mi, że w życiu nie ma nic cenniejszego niż zdrowie i osoby ci bliskie, o które trzeba dbać. Mam nadzieję że seniorzy będą dobrze wspominać czas spędzony z nami.”



CZY BĘDZIEMY KONTYNUOWAĆ TEN PROJEKT?

# PODSUMOWANIE = EFEKTY + REZULTATY:





DZIĘKUJEMY ZA UWAGĘ!