

RAPORT Z REALIZACJI PROGRAMU POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY



ZBIÓRKA NA POMOC PSYCHOLOGICZNĄ W RADIU 357 - GRUDZIEŃ 2021

W ramach świątecznej akcji w grudniu 2021 r. zebraliśmy łącznie **1 424 548 złotych** na zapewnienie pomocy psychologicznej dzieciom i młodzieży Polsce i w Syrii.

- 875 153 zł - przedmioty wylicytowane na antenie radia
- 160 143 zł - SMS-y charytatywne
- 244 029 zł - darowizny od słuchaczy na konto fundacji
- 145 223 zł - licytacje na Allegro Charytatywni
(w tym 123 924 zł licytacje dziennikarzy Radia 357)

Zebrana suma została podzielona na pół i w ten sposób powstały dwa odrębne fundusze na programy pomocy psychologicznej w Polsce i w Syrii.

Akcja świąteczna Radia 357 i Fundacji Świętego Mikołaja.
Chcemy zapewnić pomoc psychologiczną dzieciom w Polsce i w Syrii.

RADIO 357 pomagamy.Radio357.pl **FUNDACJA ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA**

PROGRAM POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY W POLSCE

W kwietniu 2022 r. uruchomiliśmy program pomocy psychologicznej i zawiązaliśmy partnerstwa ze szkołami z różnych części Polski.

W ramach programu pomocy psychologicznej postanowiliśmy finansować zarówno terapie indywidualne, jak i programy profilaktyczne dla dzieci i młodzieży.

Do końca czerwca 2022 r. na pomoc psychologiczną dla dzieci i młodzieży w Polsce wydaliśmy ponad 515 000 złotych.



PROGRAM POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY W POLSCE

W pierwszym etapie programu (kwiecień-czerwiec 2022 r.) przeprowadziliśmy łącznie 36 projektów profilaktycznych, terapeutycznych lub interwencyjnych w szkołach w całej Polsce:

- 23 programy profilaktyczne dotyczące zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży, którymi objęliśmy 5 373 uczniów, 427 nauczycieli oraz 2 675 rodziców
- 12 programów terapeutycznych, które objęły 1 355 uczniów, 256 nauczycieli, 593 rodziców
- 1 program interwencji kryzysowej, który objął 15 uczniów i 4 rodziców pilnie potrzebujących pomocy

Sfinansowaliśmy także regularną terapię 36 dzieciom z niezamożnych rodzin. Uruchomiliśmy również grupę wsparcia dla szkolnych psychologów i pedagogów.



PROGRAM POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY W POLSCE

Program pomocy psychologicznej prowadzony we współpracy ze szkołami umożliwił nam zaplanowanie działań odpowiadających konkretnym potrzebom dzieci i młodzieży uczącym się w danej szkole.

- W wielu szkołach przeprowadzono działania dedykowane wybranej grupie uczniów, którzy potrzebowali specjalnego wsparcia.
- W małych grupach odbywały się zajęcia hipoterapii, arteterapii, terapii ruchem.



PROGRAM POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY W POLSCE

W ramach działań profilaktycznych uczniowie wzięli udział w następujących zajęciach:

- warsztaty radzenia sobie ze stresem
- zajęcia dotyczące opierania się presji rówieśniczej
- zajęcia dotyczące przemocy rówieśniczej (w tym także hejtu w Internecie)
- warsztaty psychoedukacyjne
- warsztaty relacji bez przemocy
- warsztaty z profilaktyki uzależnień, w tym uzależnień od urządzeń cyfrowych



PROGRAM POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY W POLSCE

W ramach działań terapeutycznych skierowanych do dzieci i młodzieży potrzebujących pomocy przeprowadziliśmy następujące zajęcia:

- warsztaty integracyjne
- warsztaty mające na celu podniesienie samooceny oraz wzmocnienie poczucia własnej wartości
- treningi umiejętności społecznych
- warsztaty efektywnej komunikacji, rozwiązywania konfliktów, pracy w grupie, nazywania uczuć
- muzykoterapię, arteterapię i bajkoterapię dla młodszych dzieci
- relaksacje
- hipoterapię i dogoterapię
- treningi pracy z ciałem



PROGRAM POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY W POLSCE

Ponad połowa szkół biorących udział w programie pomocy psychologicznej znajdowała się w miejscowościach liczących poniżej 10 tys. mieszkańców, część na terenach wiejskich. Blisko 2/3 biorących udział w programie szkół - w miejscowościach liczących poniżej 20 tys. mieszkańców.

W programie wzięło udział 19 szkół podstawowych i 17 ponadpodstawowych. Nasze działania objęły szkoły w 12 województwach Polski.



FUNDACJA
ŚWIĘTEGO
MIKOŁAJA

PROGRAM POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY W POLSCE

Łącznie program pomocy psychologicznej dla szkół objął działaniami:

6 473 UCZNIÓW



FUNDACJA
ŚWIĘTEGO
MIKOŁAJA

683 NAUCZYCIELI

**3 272
RODZICÓW**

PROGRAM POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY W POLSCE

Aby wesprzeć osoby, które każdego dnia pomagają dzieciom i młodzieży, uruchomiliśmy i umożliwiliśmy bezpłatny udział w superwizyjnej grupie wsparcia dla psychologów i pedagogów szkolnych. Spotkania prowadziła psycholożka, certyfikowana trenerka, tutorka i superwizorka.

Od początku kwietnia do końca czerwca odbyło się 11 zamkniętych sesji grupowych, podczas których psycholodzy i pedagodzy szkolni mogli:

- podzielić się aktualnymi uczuciami, potrzebami i wymienić się doświadczeniami z pracy z dziećmi i młodzieżą
- wziąć udział w superwizji w modelu Action Learning polegającym na omówieniu konkretnych przypadków i realizującym indywidualne cele i potrzeby uczestniczek oraz pogłębionej pracy nad konkretnymi zagadnieniami
- dowiedzieć się więcej o narzędziach tutorskich przydatnych w pracy z dziećmi i młodzieżą
- pracować nad przeciwdziałaniem wypaleniu zawodowemu, nauczyć się technik radzenia sobie ze stresem i znalezieniu równowagi pomiędzy pracą a życiem prywatnym.

PROGRAM POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY W POLSCE

Drugi etap pomocy psychologicznej dla dzieci i młodzieży uruchomiliśmy od września 2022 r. Nieprzerwanie finansujemy działania terapeutyczne, profilaktyczne i interwencyjne oraz prowadzimy grupę wsparcia dla szkolnych psychologów i pedagogów.

W ramach naszego programu uczniowie w kryzysie lub tacy, którzy wymagają pilnej diagnozy, interwencji lub wsparcia otrzymują finansowanie konsultacji i terapii psychologicznej lub psychiatrycznej. Sfinansowana terapia lub konsultacje mogą mieć charakter jednorazowy lub cykliczny.

W sumie w ramach programu pomocy psychologicznej w edycji jesiennej 2022 r. przekazemy ponad 150 000 zł.



PROGRAM POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY W SYRII

Dzięki grudniowej akcji z Radiem 357 i darowiznom od słuchaczy mogliśmy uruchomić także na początku 2022 roku program pomocy psychologicznej dla dzieci i młodzieży w Syrii.

W lutym i w marcu 2022 r. w ośmiu szkołach w Aleppo przeprowadzono warsztaty dla uczniów dotyczące takich kwestii jak m.in. zastraszanie, higiena osobista, przestrzeń osobista, bezpieczeństwo i zapobieganie przemocy.

W warsztatach wzięło udział łącznie 1742 dzieci. Na zakończenie dzieci otrzymały w prezencie zestaw zeszytów i przyborów szkolnych.



PROGRAM POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY W SYRII

Dzieci i młodzież ze szkół w Aleppo wzięły udział w szeregu warsztatów dostosowanych do ich wieku:

- Emocje i sposoby ich wyrażania
- Granice cielesne
- Zastraszanie i przemoc rówieśnicza
- Higiena osobista
- Umiejętności społeczne i komunikacyjne.
- Umiejętność radzenia sobie ze stresem
- Odpowiedzialność i ponoszenie konsekwencji swoich czynów
- Praca zespołowa i współpraca
- Prawa i obowiązki dziecka



PROGRAM POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY W SYRII

W marcu 2022 r. 56 nauczycieli z ośmiu szkół w Aleppo przeszło szkolenie z podstawowej pomocy psychologicznej i metod pracy pedagogicznej.

Szkolenie opierało się na następujących modułach zagadnień:

- Ochrona dziecka, pomoc psychologiczna i przeciwdziałanie przemocy wobec dzieci
- Rozwój emocjonalny dziecka
- Metody efektywnego nauczania

Każdemu zagadnieniu było poświęconych 9 godzin, a pełen cykl szkoleniowy trwał 3 tygodnie.



PROGRAM POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY W SYRII

Jako nauczycielka trzeciej klasy na szkoleniu dowiedziałam się, jak pracować z dziećmi, by razem z nimi ustalić najważniejsze zasady, które potem będą respektować w codziennych zajęciach w szkole. Skorzystałam również z różnych technik przekazywania informacji i wiedzy, aby były one odpowiednie dla wszystkich dzieci o różnych poziomach i typach rozumienia. - nauczycielka Reem Salloum

Do naszej klasy chodzi dziewczynka, która cierpiała z powodu zaniedbania rodzinnego, przez długi czas nie uczęszczała do szkoły i nie umiała czytać ani pisać. Jej zachowanie wymykało się spod kontroli, na przykład histerycznie krzyczała, gdy słyszała dźwięk dzwonka. Dzięki temu, czego nauczyłam się podczas szkolenia, udało nam się najpierw zmodyfikować zachowanie dziecka tak, że zamiast krzyku po prostu machała ręką, gdy słyszała dzwonek, a także poczyniła duże postępy w pisaniu. - nauczycielka Caroline Akkawi



PROGRAM POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY W SYRII

Program pomocy psychologicznej jest realizowany przez cały rok 2022 także w naszej świetlicy edukacyjnej w Aleppo, gdzie 100 dzieci otrzymuje stałe wsparcie wychowawców i psychologów.

Na program pomocy psychologicznej w 2022 roku w Syrii przeznaczyliśmy 200 000 złotych. Program będzie kontynuowany nieprzerwanie także w 2023 i 2024 roku.

Od stycznia 2023 roku rozszerzymy program także na syryjskie dzieci, które uciekły przed wojną do Bejrutu (Liban). W pierwszym roku działań planujemy objąć pomocą ok. 500 dzieci syryjskich dzieci przebywających w Libanie.



PROGRAM POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY W SYRII

Łącznie program pomocy psychologicznej dla dzieci i młodzieży w Syrii objął wsparciem w 2022 roku:

1 742 UCZNIÓW



56 NAUCZYCIELI

**100 DZIECI
ZE ŚWIETLICY**

PODZIĘKOWANIA

Program pomocy psychologicznej dla dzieci i młodzieży z Polski i z Syrii nasza fundacja może prowadzić dzięki hojności słuchaczy Radia 357.

Z całego serca dziękujemy wszystkim słuchaczom, którzy licytowali przedmioty na antenie radia i na Allegro Charytatywni, wysyłali esemesy oraz przekazywali darowizny na specjalne konto.

Dziękujemy operatorom sieci komórkowych, którzy przekazali cały dochód z esemesów charytatywnych na rzecz akcji oraz firmie AMS, dzięki której plakaty kampanii zawisły w największych miastach w całej Polsce.

Dziękujemy Panu Redaktorowi Kubie Strzyczkowskiemu i wszystkim dziennikarzom Radia 357, bez których to wszystko nie byłoby możliwe!



Joanna Paciorek i Dariusz Karłowicz
Zarząd Fundacji Świętego Mikołaja
wraz z całym zespołem

**FUNDACJA
ŚWIĘTEGO
MIKOŁAJA**

